

Menukaart[®]



French Baguette tot 17u

Smoked Chinook Salmon €11

Ambachtelijk Frans stokbrood (wit- of kerriebrood) met American coleslaw spread, gerookte wilde chinook zalm*, rucola, avocado en honing-mosterd saus.

Smoked Pastrami €8,5

Ambachtelijk Frans stokbrood (wit- of kerriebrood) met steak salade spread, gerookte pastrami*, augurk en mosterd-dille saus.

Fitness Club €8,5

Ambachtelijk Frans stokbrood (wit- of kerriebrood) met rode bieten spread, ijsbergsla, kaas (30+jong), scharrelkipfilet, augurk, wortel en kruiden dressing.

Tuna Carpaccio €8,5

Ambachtelijk Frans stokbrood (wit- of kerriebrood) met pesto, gerookte tonijn carpaccio*, feta en rode ui.

Tosti tot 17u

Guacamole Chicken €7

Tosti van ambachtelijk Frans bruin poesta brood met guacamole, kaas, scharrelkipfilet, rode ui en sweet chili saus.

Cheezy Tuna €6

Tosti van ambachtelijk Frans bruin poesta brood met kaas, tonijn, rode ui en kruiden saus.



Cheeze €4,5

Tosti van ambachtelijk Frans bruin poesta brood met kaas en biologische ketchup.



Smoothie 300ml/500ml

Forest €4/€5,5

Aardbeien, frambozen en appelsap.

Tropical €4/€5,5

Mango, ananas en appelsap.

Green Matcha €4,5/€6

Banaan, ananas, spinazie, matcha poeder en appelsap.

Refreshing €4,5/€6

Ananas, munt, gember en appelsap.

Kids €3,5

Keuze uit: mango, aardbei, framboos of ananas met appelsap.

Wrap tot 20u

Tex mex €10

Artisanale 'clean label' zuurdesem wrap met scharrelkipfilet, kaas, paprika, maïs, zwarte bonen, jalapeño peper, rode ui en zachte kruiden saus.

Pesto Tuna €9,5

Artisanale 'clean label' zuurdesem wrap met pesto, tonijn, kaas, paprika, tomaat en rode ui.



Sweet Chili €9,5

Artisanale 'clean label' zuurdesem wrap met falafel of scharrelkipfilet, kaas, paprika, rode kool, zwarte bonen, wortel, rode ui en sweet chili saus.

Avocado Salmon €10,5

Artisanale 'clean label' zuurdesem wrap met avocado, rucola, wilde zalm, paprika, tomaat, rode ui en mosterd-dille saus.

Meal-sized Salad tot 20u

Tex mex €14,5

Maaltijdsalade met ijsbergsla, scharrelkipfilet, paprika, maïs, zwarte bonen, rode ui, jalapeño peper, kaas en zachte kruiden dressing. Geserveerd met ambachtelijk Frans bruin poesta brood en guacamole.



Greek Feta €14

Maaltijdsalade met spinazie, zoete aardappel, komkommer, cherrytomaatjes, rode biet, zwarte bonen, feta, olijven en kruiden-honing dressing. Geserveerd met ambachtelijk Frans bruin poesta brood en salsa.

Avocado Salmon €15,5

Maaltijdsalade met rucola, cherrytomaat, wortel, gerookte chinook zalm*, sesamzaad, gekookt ei, avocado, rode ui en mosterd-dille dressing. Geserveerd met ambachtelijk Frans bruin poesta brood en avocado spread.

Curry Tuna €15

Maaltijdsalade met rucola, gerookte tonijn carpaccio, komkommer, cherrytomaat, linzen, gekookt ei, rode ui, kaas en zachte kerrie dressing. Geserveerd met ambachtelijk Frans bruin poesta brood en pesto.



Falafel €13,5

Maaltijdsalade met spinazie, linzen, wortel, komkommer, paprika, rode ui, feta, falafel en mosterd-dille dressing. Geserveerd met ambachtelijk Frans bruin poesta brood en hummus.

* Dit vlees en deze vis heeft een verantwoorde herkomst: biologisch, met de lijn gevangen, in het wild geschoten, MSC, vrije uitloop of Label Rouge – net wat van toepassing is. En alles is 100% vrij van antibiotica, hormonen en andere groeibevorderaars. Je proeft dus 'the real thing'.

Menukaart[®]



Fingerfood v.a. 19u

Dip Platter €15

Borrelplank met gemengde groentesticks, groentechips, cherrytomaten, guacamole-, hummus- en kruidendip. Voor 2-3 personen.

Bread Platter €15

Borrelplank met divers ambachtelijk brood, guacamole, hummus, en tomatensalsa. Voor 2-3 personen.

Lounge Platter €20

Borrelplank met ambachtelijk Frans bruin poesta brood, gerookte wilde chinook zalm*, pastrami*, groentechips olijven en salsadip. Voor 2-3 personen.



Icecream

Tropical Sundae Smoothie €6

Smoothie van mango, ananas, plantaardig mango-perzik eiwitpoeder met een bol biologisch chocolade boerderijs en een topping van kokosnippers en granola.

PBJ Sundae Smoothie €6

Smoothie van banaan, aardbei, pindakaas, plantaardig vanille eiwitpoeder met een bol biologisch vanille boerderijs en een topping van pindakaas, pinda's en granola.

Kids Sundae €4

Een bolletje vanille en chocolade biologisch boerderijs met een topping van honing en granola.

Fresh Juice

Green Ginger Ale €5,5

Vers geperst sap van appel, komkommer, bleekselderij, limoen en gember.

Red Fuel €5,5

Vers geperst sap van rode biet, appel, citroen en gember.



Zinger €5,5

Vers geperst sap van wortel, appel en gember.

Protein Smoothie 300ml/500ml

Peanut Butter Jelly (PBJ) €4,5/€7,5

Eiwit smoothie met banaan, aardbei, 100% puur pindakaas, plantaardig eiwit vanille (Sunwarrior) en rijstmelk.

Strawberry Delight €4,5/€7,5

Eiwit smoothie met mango, aardbei, plantaardige eiwit aardbei (Orangefit) en rijstmelk.

Tropical Delight €4,5/€7,5

Eiwit smoothie met mango, ananas, plantaardige eiwit mango-perzik (Orangefit) en rijstmelk.

Chocomath €4,5/€7,5

Eiwit smoothie met mango, ananas, plantaardige eiwit chocolade, matcha poeder (Sunwarrior) en rijstmelk.

Protein Shake 300ml

Chocolat €3,25

Eiwitshake van Sunwarrior Blend plantaardig eiwit met chocolade smaak en rijstmelk.

Vanilla €3,25

Eiwitshake van Sunwarrior Blend plantaardig eiwit met vanille smaak en rijstmelk.

Strawberry €3,25

Eiwitshake van Orangefit Fit Green Protein plantaardig eiwit met aardbeien smaak en rijstmelk.

Mango-peach €3,25

Eiwitshake van Orangefit Fit Green Protein plantaardig eiwit met aardbeien smaak en rijstmelk.

[®] get
Real
Food

* Dit vlees en deze vis heeft een verantwoorde herkomst: biologisch, met de lijn gevangen, in het wild geschoten, MSC, vrije uitloop of Label Rouge – net wat van toepassing is. En alles is 100% vrij van antibiotica, hormonen en andere groeibevorderaars. Je proeft dus 'the real thing'.