



WRAPS €8,50

TEX MEX

Paprika, mais, scharrelkipfilet, zwarte bonen, jalapeño, rode ui, kaas, zachte kruiden saus.

PESTO TUNA

Rucola, tonijn, tomaat, paprika, rode ui, kaas, pesto.

WILD SALMON

Avocado, rucola, tomaat, rode wilde zalm, paprika, rode ui.

CHILI CHICKEN

Wortel, paprika, scharrelkipfilet, rodekool, zwarte bonen, rode ui, kaas, sweet chilisaus.

CHILI FALAFEL

Wortel, paprika, falafel, rodekool, zwarte bonen, rode ui, kaas, sweet chilisaus.

SALADS €9,00

TEX-MEX

IJsbergsla, quinoa, paprika, zwarte bonen, mais, jalapeño, rode ui, scharrelkipfilet, kaas, zachte kruiden dressing.

CURRY TUNA

Rucola, quinoa, tonijn, linzen, komkommer, tomaat, rode ui, kaas, kerrie dressing.

HONEY GOAT

IJsbergsla, rucola, quinoa, tomaat, wortel, geitenkaas, bacon, walnoot, honing.

WILD SALMON

IJsbergsla, rucola, quinoa, tomaat, zalm, ei, avocado, mosterd-dille dressing.

TOSTI'S €6,00

AVOCADO CHICKEN

Avocado, kipfilet, rode ui, chilikruiden, kaas, sweet chilisaus.

CHEEZY TUNA

Kaas, tonijn, rode ui, zachte kruiden saus.

CHEEZE

Kaas, bio-ketchup.

SIDE SALADS €4,50

MEXICAN

IJsbergsla, paprika, mais, zwarte bonen, jalapeno, rode ui, sweet chili dressing.

GREEK

Rucola, rode biet, zwarte bonen, tomaat, feta, rode ui, honing-kruiden dressing.

VEGA SALADS €9,00

GREEK FETA

Spinazie, tomaat, komkommer, zoete aardappel, rode biet, zwarte bonen, rode ui, feta, olijven, Kruiden-honing dressing.

FALAFEL

Spinazie, zoete aardappel, falafel, linzen, tomaat, komkommer, wortel, paprika, rode ui, Hollandse dressing.

EGG-MEX

IJsbergsla, quinoa, paprika, zwarte bonen, mais, jalapeño, rode ui, ei, kaas, zachte kruiden dressing.





BOWLS

YOGHURT FRUIT BOWL €5,00

Magere biologische yoghurt met vers fruit en granola naar keuze: kokos of chocolade.

SMOOTHIE BOWL €5,25

(protein) **Smoothie** naar keuze en **granola** naar keuze: kokos of chocolade.

PROTEINE YOGHURT €5,00

Magere biologische yoghurt met extra **proteïne** naar keuze: vanille of cappucino en **granola** naar keuze: kokos of chocolade.

SOUP €4,00

VERSE BIOLOGISCHE SOEP

Vraag naar de soep van de dag.

PROTEIN SMOOTHIE €4,75/€7,50

KLEIN 350ML GROOT 500ML

PEANUT BUTTER JELLY (PBJ)

Banaan, aardbei, pindakaas, plantaardig vanille eiwit, rijstmelk.

STRAWBERRY DELIGHT

Aardbei, mango, plantaardig aardbeien eiwit, rijstmelk.

TROPICAL DELIGHT

Mango, ananas, plantaardig mango/perzik eiwit, rijstmelk.

CHOCOMATH

Mango, banaan, matcha, plantaardig chocolade eiwit, rijstmelk.

FRESH JUICES €5,25

ONE SIZE 500ML

ORANGE JUICE

Sinaasappelsap.

GREEN GINGERALE

Appel, komkommer, bleekselderij, limoen, gember.

RED FUEL

Rode biet, appel, citroen, gember.

YELLOW FRESH

Appel, sinaasappel, zoete aardappel.

SMOOTHIES €3,75/€5,25

KLEIN 300ML GROOT 500ML

GREEN MATCHA

Banaan, ananas, spinazie, matcha (groene thee extract), appelsap.

REFRESHING

Ananas, gember, munt, appelsap.

CARIBBEAN

Meloen, ananas, gember, appelsap.

JUNGLE

Meloen, mango, boerenkool, appelsap.

EXOTIC

Aardbei, mango, ananas, sinaasappelsap.

TROPICAL

Mango, ananas, sinaasappelsap.

WALTER MELON

Meloen, banaan, sinaasappelsap.

SOURCE

Aardbei, framboos, zwarte bes, appelsap.

STRANGO

Aardbei, mango, appelsap.

TRAIN. EAT. WORK. MEET. RELAX. REPEAT. YOU'RE WELCOME.



PROTEIN SHAKE €3,25

VANILLA

Sunwarrior blend vanille (plantaardig eiwit), rijstmelk, honing.

CHOCOLATE

Sunwarrior blend chocolade (plantaardig eiwit), rijstmelk, honing.

STRAWBERRY

Orangefit green protein aardbei (plantaardig eiwit), rijstmelk, honing.

MANGO PEACH

Orangefit green protein mango/perzik (plantaardig eiwit), rijstmelk, honing.

WATER €1,50/€3,00

KLEIN 300ML GROOT 500ML

EARTH WATER STILL

EARTH WATER SPARKLING

ICED TEA €2,20

ONE SIZE 300ML

PURE LEAF ICE TEA

Munt, Perzik, Citroen

KIDS SMOOTHIES €2,50/€3,75

KLEIN 250ML GROOT 350ML

AARDBEI

Aardbei, appelsap.

ANANAS

Ananas, appelsap.

MANGO

Mango, appelsap.

BANAAN

Banaan, sinaasappelsap.

FRESH COFFEE

KOFFIE €2,20

CAPPUCCINO €2,50

LATTE MACCHIATO €2,60

ESPRESSO €2,10

KOFFIE VERKEERD €2,50

CHOCOMEL €2,20

WIENER MELANGE €2,50

TEA

PUKKA TEA BIO €2,60

Turmeric gold, Ginseng matcha green, Serene jasmine green, Blackcurrant beauty, Three cinnamon, Lemon ginger & manuka honey, Cool mint green, Peppermint & licorice.

VERSE MUNTTEE €3,00

VERSE GEMBER THEE 3,00

TRAIN. EAT. WORK. MEET. RELAX. REPEAT. YOU'RE WELCOME.

**Get
Real**
Fitness + Food



TRAIN. EAT. WORK. MEET. RELAX. REPEAT. YOU'RE WELCOME.